



見た目も
噛み合わせも
キレイに変身



中途半端な虫歯治療や、重金属のイオンが溶解して黒ずむ歯茎。歯周病で痩せた歯茎は痛々しい。それが、適切な噛み合わせを守りながら、外見も美しく変身することが可能に!

歯は移植で蘇る

抜歯、親不知を再生する技術

30代以上の女性 8割が歯周病!

土台が崩れれば口内崩壊。無痛でケアできる歯周病はもうコワくない!

口呼吸で顔が歪む!? 出っ歯になる!?

鼻呼吸で老化が止まる。口呼吸阻止のメソッド

金属の詰め物は、 みるみる溶け出し歯茎を変色

アトピー、電磁波障害を引き起こす聞くに恐ろしい、毒性金属問題を徹底解明!

白い歯は美人の基本。

これまでのホワイトニングより効果アップ、
安心度アップの最新ホワイトニング

歯科

若返る

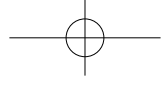
口は災いの素、改め、若さの素! 美しく健やかな歯を手に入れる

Dental anti-aging

055 Trinity

「入れ歯」と聞いただけで顔が歪む。それはきっと、老化の象徴だから。けれど現実、私たちの歯は、かなりアブない。当たり前のように入っている金属、気づかない、というか気にしないけど深刻な歯周病。生活習慣によって奪われた鼻呼吸は私たちの体内の免疫にまで影響を及ぼす。歯をキレイに見せる、という審美歯科はあるけれど、過剰に見た目にこだわるのが噛み合わせのズレや、顔や身体の変形・痛みを招く。「歯科こそアンチエイジングの盲点」と語るのは、ホリスティックな歯科治療を取り入れる中垣院長。歯は、かけがないのない骨であり命。歯がなくなると、私たちは自分で生きるための活動を二つ失ってしまふ。若々しい見た目のために、健康な肉体を維持するために。若返るための歯科治療。今スタートせず、いつする?..

Text: Takara Fujiwara (p55,58-63,66), Atsuko Mizuhara (p56-57, P64-65)
Illustration: Hanako Komachi (p65)



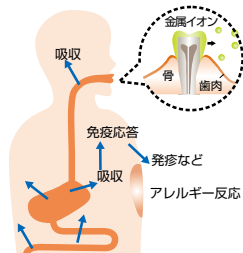
金属が溶け出すと...



金属が引き起こすアレルギーのなかでも特に深刻なアトピー性皮膚炎。除去するだけで完治する場合も多い



金属からイオンが溶解。それが、歯茎を黒く変色させる。変色するという事は金属が溶けているわけで、体内にも……



歯の金属から溶けだしたイオンは、唾液を通してあらゆる器官に運ばれてしまう。これが体内に毒性金属として残り、酸化を招く

Dental anti-aging method : 2 毒性金属

変色にアレルギー etc

美容も崩壊する コワイ! 歯の金属

人間と同じように金属も酸化する。口のなかで溶け出す
毒性金属は、確実に体内の錆びにつながるのだ

金属で黒ずんだ口元は
心と身体の老化の原因!

歯科治療に使われる金属が危険であることを知っている人は多いはず。では、審美的には具体的にどんなデメリットがあるのだろうか。

「まず、何より危険なのは溶解するという特徴。温かい口内で金属が溶け出してしまふのです。溶解による害で見た目にはつきりわかるの

は、歯や歯肉を黒く変色させてしまうこと。笑ったときの口元は目立つもの。白い歯と薄いピンク色の歯茎はそれだけで若さや美しさの象徴。ですから、女性にとっては気になる場所ですね。目立つ部分の金属や、そこから変色した黒い歯肉はもう嫌ですが、身体の内側でも酸化させてしまっているのがさらに怖いところですよ」と、中垣直毅先生。

溶けた金属はそのまま舌下や消化器から、蒸気として肺から、体内に取り込まれていく。最後に蓄積されるのは、脳・肝臓・腎臓・子宮といった内臓。体内を老化させる活性酸素をつくり出す原因にもなるのだという。

「たとえば、アマルガムは50%が水銀。毒物であり、添付の取扱説明書には手袋やマスクを着用して扱うよう記載されています。金属アレルギーの原因になることも知られています。特に顔・首・手の平の皮膚の炎症を引き起こしやすい、大人のアトピー性皮膚炎の原因の可能性も示唆されています。また、神経毒性も強いので、頭痛・不眠・イライラ・めまいなど不定愁訴の原因となる可能性も。こうした更年期障害のような症状は、気持ちまで一気に老けさせてしまいます」

溶解以外にも、複数の金属が口のなかに入っていることで口腔内電流（ガルバニック電流）が発生したり、また、金属がアンテナとなって電磁波を集めてしまっていることも大きな問題だ。「脳波や心電図を計ることとわかるように、心臓や脳には微量の電流が流れています。その間に位置する口のなかで電流が発生することで、脳や心臓に誤作動を起こさないとも限りません。口腔内電流は細胞機能を低下させるとも言われているため、老化をスピードアップしてしまう危険性もあるんですよ」。

あなたの口にも入ってる!? 金属の種類

保険金属

insurance metal

アマルガム

50%が水銀。体内に入りたんばく質と結合するとアレルギー症状を起こしやすい。1970年代に虫歯治療をした人に多く見られる。



金銀パラジウム合金

金属アレルギー検査『リンパ球幼若化テスト』で約半数に陽性反応が出る。電磁波のアンテナとなり諸症状を引き起こしやすい。



ニッケル・クロム合金

微量なら必須ミネラルであるニッケルやクロムも、多量だと発ガン物質となる危険性があり、EU（欧州連合）では規制の対象となっている。アレルギーや皮膚炎を引き起こしやすい。

銀合金

強度はあるが、酸化しやすいのが特徴。イオン化傾向が強く、溶け出しやすい。黒く着色しやすい、溶け出して金属アレルギーを引き起こしやすい金属の一種だ。

自費金属

self-pay metal

14K・18K・20Kなどの金合金

24K＝金100%という意味。数値が低い金合金には金以外の銅・パラジウム・銀などの成分が混ざっており、これらが金属のイオン化を招き、溶解や酸化してしまう。

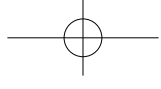
チタン

組織や細胞となじみやすい。利点でもある硬さは、逆に噛み合わせを困難にしたり削りにくい。フッ素で溶解しやすく、また電磁波を集めやすいとも言われる。



中垣直毅。大阪・豊中市の中垣歯科医院院長。日本歯周病学会認定歯周病専門医。切らない歯周病治療、噛み合わせや重金属など、心と身体に優しい歯科治療を行う。
<http://www.n-dc.com>





about Metal Q&A

Q 異種金属

A 金属によりイオン化傾向が違い、その高低差が大きいほど腐食は促進する。例えば、水銀とニッケルにはイオン化傾向に高低差があるので電流が生まれやすい。

Q 電磁波チェック

A 口のまわりを 360°アルミホイルで巻いて電磁波を遮断し、症状が改善されるかどうかを調べ、電磁波の影響を知ることができる。

Q 口腔内電流 チェック

A ガルバニック電流を調べる機械。通常は異種金属により発生するものだが、口のなかの唾液の伝導性により一種類の金属でも発生する。



電流計測器

case
2



手のひらや、足の裏などに小さな膿疱が多発する掌蹠膿疱症も毒性金属が原因で起こりやすい。除去すればキレイに治ることも

case
1



毒性金属が原因でアトピーを引き起こした症例。金属を取り除いたことで、アレルギー症状が落ち着き、キレイな肌を取り戻せた

Cases of metal

毒性金属を除去して 不調が改善!

コワイ重金属。体内に入ることになるアレルギー症状や電流の障害は、皮膚に出ることが多いようだ。金属を除去するだけで、あっという間に治ってしまう例もある



金属を使わない歯科治療

身体に負担の少ない ノンメタル治療

歯科金属を除去して、セラミックス、樹脂、グラスファイバーなど金属を使わない歯科材料に置き換える治療法のこと。金属アレルギーや、電磁波・電流が原因で体調不良となっている人に有効で、審美的にも優れている。自費金属の方が身体に合う場合もあるので、オーリングテストによって、その人に合う歯科材料を慎重に選ぶ必要がある。

non-Metal



これが
ノンメタル

1
ceramics

セラミックス

セラミックスは身体になじみやすく、審美的にも優れているのがメリット。反面、強度や削る量が多いというデメリットも。

2
resin

レジン

歯科用のプラスチック樹脂。吸水性があり劣化しやすいため、時間とともに黄色く変色しやすく、臭いの付着のおそれもある。

3
hybrid ceramics

ハイブリッド セラミックス

92%のセラミックスに樹脂などを添加した擦り減りにくく変色しにくい材料。セラミックスの強度と樹脂の強さを併せ持つ。

4
grass fiber

グラスファイバー

土台（コア）に使われる。弾性があるため歯への負担を大幅に軽減でき、接着しやすいので、歯との一体化が得られやすい。

5
zirconia

ジルコニア

セラミックスの一つで、強度や耐熱性にすぐれ、身体になじみやすい素材。日本では数年前に薬事許可されたばかりの新しい歯科材料。

6
cement

セメント

一見ノンメタルだが、実は金属が含まれているので注意。素材によって接着性が異なるため相性のよいセメントを選ぶ必要がある。



金属をすべて除去し、その人に合ったノンメタルの基材に入れ替える。これだけで不定愁訴が改善し、金属が引き起こしていた過度な体内老化も STOP できる

歯だけではなく全身をみる ホリスティックな 歯科治療

重金属に限らず、すべての詰め物、歯科材料から適したものを選び抜くことが必要不可欠。金属が怪しいと思っても実は噛み合わせなどが原因のことも。本当に歯科治療に必要なステップはこれ!

step 1 口腔清掃の徹底。除菌治療

虫歯や歯周病などの菌をまずは除菌すること。これらもアレルギーの原因になる。

step 2 噛み合わせの改善

噛み合わせを正しくするだけで、免疫力がアップする。歪みなど審美的な部分も改善。

step 3 歯科材料の改善

毒性金属を含め、かぶせるもの、それを止める接着剤、根に詰める薬まで、治療に使う材料が本当にその人に合っているかを確認

step 4 病巣の除去

虫歯や歯周病など、病気の部位をしっかりと治療する

生活環境のアドバイス

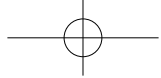
step 5 歯の毒性金属に限らず、経費毒で私たちはさまざまな毒素を取り入れている。歯磨き粉やうがい薬なども、選び方次第で毒になる。また、食生活や腸内菌などで免疫をアップすることで、症状の表面化を防ぐ

Point

体内に取り込まないケアが必須 アマルガムの除去



アマルガムを除去するときに、削ると水銀が飛び散り危険。そのため患者さんが誤って飲み込んでしまわないように、削る歯だけをむき出しにした状態で、ラバーで口の粘膜をガードして削ることが重要。また、吸引してしまわないように、口腔外バキュームなど2種類の機械を使用する。医師自身も毒ガスマスクなどを使用して除去にあたる。



「正しく歯を磨けていなければ、口のなかの細菌が食べかすを分解し、歯の表面にプラーク（菌垢）を形成します。歯周病とは、このプラークが、歯を支えている歯肉や骨などの組織に炎症を起こし、徐々に進行しながら歯肉付着部を崩壊、やがて歯の喪失にいたる病気です」と歯周病専門医でもある中垣先生。

歯肉が腫れ、歯と歯の間が広がり、口臭がひどくなり、最悪の場合、歯が抜けてしまう歯周病。見た目の部分はもちろん、歯周病菌が及

歯や歯茎の劣化にとどまらず
体内の健康まで蝕む歯周病

Dental anti-aging method : 3 歯周病

口のなかに潜む重大犯人

歯周病菌を退治して 美しい口腔を守る

実に30代以上の8割が歯周病およびその予備軍
本当の若々しい歯を保つため、早めのケアが肝心だ

Check!

歯周病

■
朝起きたときに口のなか
がネバネバしていることがある

■
りんごを噛んだら血が
ついていていることがある

■
歯磨きをしたときに血が出る

■
鏡などで歯を見た時、
歯が前より長くなった気がする

■
歯の間に食べかすが
はさまりやすい

質問事項に1つでも
“YES”があったら歯周病の疑いが。

これが歯周病菌



これまでは薬では治らないと言われてきた歯周病だが、近年、歯周病を引き起こす原因菌がわかったことで、薬での治療が可能になった。最近では除菌による治療法も広がっている。中垣歯科では顕微鏡検査をして、実際に患者自身の口腔内の細菌をモニターの画像を通して見せているため、治療前後の変化を目で見て確認できる。

歯は、血流内に入り込み体内をめぐる事が明らかになってきており、心臓疾患、糖尿病の悪化、高血圧、動脈硬化、肺炎、低体重児、早産など、深刻な全身疾患を引き起こす危険性についても、近年の研究結果で報告されている。歯周病は、心身を内外から老化・腐食させていく原因となるのだ。

歯周病はこう進行する！

Process

重度の歯周炎

5



骨が1/4以下になり食物を噛めない。腫み、出血、粘つき、口臭がひどく、抜歯の対象となることも

中程度の歯周炎

4



骨が1/2以下になり、歯が揺れはじめることも。出血や腫みも多くなり、口臭がひどくなる

初期の歯周炎

3



腫れや出血はもちろん腫む可能性も。骨が2/3残っている。ポケットは4～6mmに。歯はまだ揺れない。

歯肉炎

2



歯肉が少し膨れ歯磨きなどで出血。ポケットは3～4mm。骨はまだ溶けていない

健康な歯肉

1



歯肉は引き締まっていてピンク色。歯と歯ぐきの境目にプラークがなく歯肉溝の深さは0.5～2mm

※歯肉溝が3mmを超えると歯周ポケットと呼ぶ

Trinity 060



子宮にも大影響

歯周病菌は若さも奪う

歯周病の原因菌は、血流を通して子宮を始め、体内のさまざまな臓器に到達。その際に起こった炎症により、正常細胞のDNAが傷つく危険性があると言われている。また、菌が入ってくると免疫細胞が菌を攻撃し、さまざまな生理活性物質が放出されることで、その臓器に何らかの影響を及ぼすことも懸念されている。一例として、妊娠した女性が歯周病になると子宮が収縮を起こし早産になったり、低体重児での出産のリスクが高まるといったことがあげられる。実際に羊水のなかに歯周病菌が見つかったというコワイ事例も。女性にとって子宮は要。内臓に影響し、細胞の成長を阻害するという歯周病の原因菌。若く健康な身体と歯を保つためには、早い段階での歯周病ケアがマストとなる。

美と若返りの ホルモンがあふれる！

噛む

というエクササイズ

よく噛むと、脳が活性化し、消化を促進。血糖値が上がり、満腹中枢が刺激されカロリーコントロールができる。噛むことで唾液が出るが、この時、成長因子が分泌され、皮膚・髪・血管などの細胞分裂を促進し、活性酸素を分解・除去する。唾液にはコエンザイム Q10 が含まれており、唾液が多いほど若返りホルモンが多いとも言われている。

また、咀嚼筋を使うことで、側頭筋と咬筋を使うので、真のリフトアップが期待できる。そこで、中垣医師のおすすめは、キシリトール入りのガムを噛む『噛むエクササイズ』。『噛む』ことで、若く美しい口元と身体を手に入れよう。

噛むことの8大効果

- 1 肥満を防ぐ
よく噛むことがダイエットの基本
- 2 味覚の発達を促す
よく噛むと食べ物本来の味がわかる
- 3 発音をはっきりさせる
滑舌がよくなり美しい話し方につながる
- 4 脳の働きを活発にする
脳を活性化させることが若さにつながる
- 5 歯の病気を防ぎ、口臭を少なくする
唾液がよく出て口のなかを清潔にし口臭を防ぐ
- 6 がんを防ぐ
唾液に含まれる酵素が発ガン作用を消す働きがある
- 7 胃腸の働きを促進する
唾液のなかに消化酵素がたくさん出る
- 8 全身の体力向上とストレス解消
よく噛むことで力がわき日常生活に自信が生まれる

「治療することによって、歯茎が引き締まり、歯が長く見えたり隙間ができるのが嫌だ」という声もありますが、大切なのは「自分の歯」を保つこと。歯周病を早い段階で食い止めて、歯を残すことが大切なのです」と中垣医師。拔牙すると咀嚼能力が著しく低下する。咀嚼することは、脳を活性化し唾液を分泌する作用がある。つまり、自分の歯を残すことが、一番のアンチエイジングにつながる、と言えるのだ。

早めのケアで運命は変わる？ 治す！ 歯周病

Cases of Periodontal Disease

歯周病の菌から 健康な口腔を取り戻す

放っておくと、歯が抜けてしまうという歯周病。丁寧なケアをすることで、キレイな歯を取り戻すことは可能だ

● 初期の歯周病

歯茎が全体的に黒っぽくぶっくりと腫れている。この程度でも、歯周ポケットの掃除を外的にするとかなり痛い。殺菌して、歯茎の腫れが引いてから掃除する



● 中度の歯周病

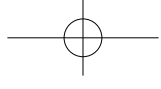
歯茎が痩せてくるのが中度の歯周病。歯の根元がむき出しになっていく。歯周病治療の後、見た目の部分を整えて、健康的な歯並びに



● 重度の歯周病

歯周病が悪化すると、このように歯が抜けおちてしまう。歯周病菌を除去した後、バネなし入れ歯で咀嚼能力の回復でしっかりと噛めて審美性も改善した





これまでの苦痛とサヨナラ 痛くない歯周病治療

歯周病の治療といえば「痛い!」は、今は昔痛くなくて、効果的な最前線の治療術を紹介



歯周病の治療といえば「歯石を取られて血まみれになった」「歯石を取るときの痛みがひどい」などと聞いたことがあるかもしれないが、実は、最近では痛みも少なく歯周病治療ができる方法が増えてきたという。「通常の治療法は歯ブラシ指導と歯石の除去です。重度の場合は外科手術を行うこともあります。現在はそれ以外に、薬などによる除菌。原因菌に効く薬で歯を磨き、そのうえで抗生物質を服用します。除菌のなかで最近広まりつつあるのが殺菌効果のある高純度活性化次亜塩素酸水やオゾン水を使っているもの。水の優れている点は、薬と違って、耐性菌ができないこと。たとえば、歯周ポケットの奥にまで歯石がある症例。歯肉がかなり腫れている状態で歯石を取ると出血もひどく痛みもかなりのもの。ですからまず、

除菌治療で歯肉の腫れを抑えると、歯周ポケットに隠れていた歯石が自然に出現します。そこで歯石を除去すると、出血もなく、歯石が乾燥していて簡単にポロポロとはがれるので痛みがまったく違います。外科的措置が必要なほど進行していても、切らずに治せるんですよ」と中垣医師。心と身体にやさしい方法があるようだ。「でも、本来は『予防』が一番。まず検査をして虫歯や歯周病を予防すれば、歯科＝痛いというイメージもなくなり、美しい口元も手に入れられて二石一鳥です」。

Check! 歯周病治療

・これまで

- × 歯石を物理的に取る治療
- × 歯石を取るときの痛みがひどい
- × 歯石を取るときの出血がひどい
- × 重度の場合は外科手術で切開することも

・今

- 顕微鏡による菌の確認
- 抗生剤など薬を飲んで内科的に治療
- 次亜塩素酸水による除菌治療
- 重度の場合は咬合や漢方薬などホリスティックな治療も

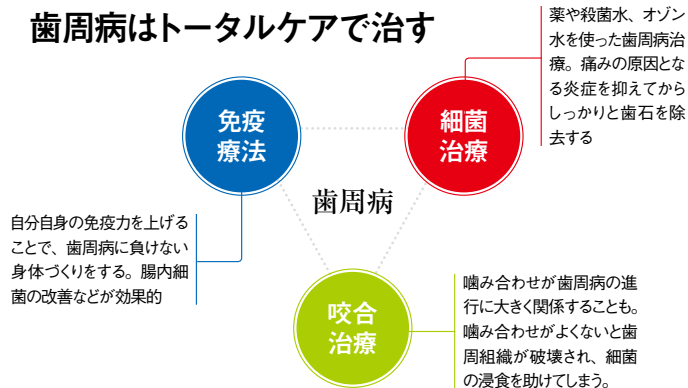
Point 水で殺菌する パーフェクトペリオ

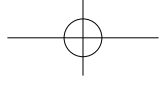
除菌治療に使用するのが『パーフェクトペリオ』という高純度活性化 HClO 水（次亜塩素酸水）生成装置。パーフェクトペリオの高純度活性化 HClO 水を『バリ奥斯』という超音波システムを使って口腔内に使用する。高純度活性化 HClO 水は、炎症を抑制し細菌の数を低下させる。また、バリ奥斯を使用することで、大量のプラーク除去や、広範囲にわたる洗浄が、効果的に短時間でできる。このシステムはプラークの除去、歯石の除去、根管内の洗浄にも効果を発揮する。次亜塩素酸水は食品添加物として認可されている。強い殺菌力を有しながら、安全性が高い、最先端の歯周病治療器機だ。



Total Care

歯周病はトータルケアで治す





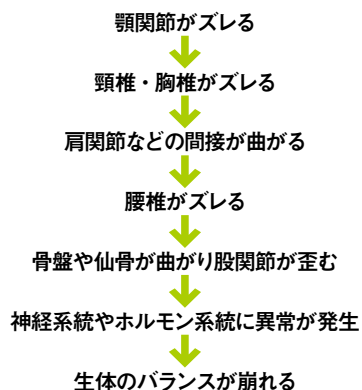
Dental anti-aging method : 4 噛み合わせ

歯並びだけじゃない？ 全身の若さを決める 噛み合わせ

見た目にも身体にも大きな負担となる噛み合わせ
ただ噛めればいいというものではない

すこしずつ
ずれる！

噛み合わせがずれたときの 悪影響の流れ



身体に、OK か NG かを聞く

O-リングテスト



噛み合わせや金属が、本当に身体に合っているかを調べるために有効なOリング。ホリスティックな歯科治療を行う歯医者で多く取り入れられている。筋肉などの無意識の反射を利用して行うもので、その正確の高さには定評がある。

TrinityWEB で
公開！

ホリスティック歯科治療の名医 藤井佳朗さんの治療レポート

O-リングテストを使ったホリスティック歯科治療の第一人者である藤井佳朗先生の治療に立ち会ったことがある編集部。「まずは症状、その原因が歯にあるか、他のところにあるか」と、O-リングテストで調べていく。痛くて膝がまったく曲げられなかった女性の治療。その原因を調べた末に行きついた一本の歯。この噛み合わせをごくわずかに削りながら、数十分。手が床にしっかりつくまで膝が曲がるようになった。「削るのは本当に、ミクロン単位」。歯の関与は一部でしかないこともあるけれど、結果がよければそれでいいんですよ。藤井先生の魔法のような治療法を TrinityWEB で公開します。あなたの不調もしかしたら歯が原因かも！

<http://www.cl-aura.com>

噛み合わせが悪いと、顔だけでなく身体全体を歪め、その結果さまざまな症状が引き起こされてくる。「噛み合わせに問題があつて身体が歪んでいるのか、それとも身体が歪んでいるから噛み合わせがずれたのか。これは相互関係にあります。身体を調整することで、歯の痛みが消える症例や、噛み合わせを改善することで肩こりや腰痛が治る症例などがあります」と中垣先生。噛み合わせというと、上下の歯の並びや噛み方ばかりに気が向くが、本来、歯（顎）は前後左右に動くもの。この動きや歯の高さ、左右のスレ、歯の形、隣合う歯との詰まり具合、親知らずなど、チェックするポイントは実はたくさんあるのだそう。こういった噛み合わせを無視

し、審美だけの治療の結果、顔自体が歪んでしまうこともある。「見た目だけではなく、その人にとって正しい噛み合わせの位置を見つけることが大切。ベストな噛み合わせは、一人ひとり異なります。姿勢分析器や前屈計などいろいろな機器を使い、全身を見て診断します」（中垣先生）



Cases of Dental bite

噛み合わせを
治して

-5歳

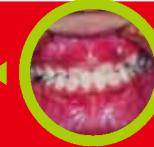
前歯を中心に上下も左右も噛み合わせが崩れてしまっていた。正しい検査と矯正により、見た目もキレイに整い若さを取り戻し、健康的な噛み合わせに

after

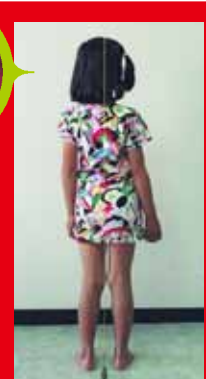


的確な歯列矯正により、反対咬合を改善。その結果、自然と大顎もまっすぐに戻った。

before



乳歯列の時に大顎がねじれてしまった女の子。噛み合わせが、反対咬合（受け口）の状態だった。





身体に負担が少なく効果的な方法は？

永遠の白い歯を手に入れる

ホワイトニング最前線

笑った時に見える白い歯は爽やかさ、清楚さ、そして若さの象徴
「でも、ホワイトニングってケミカル……」と敬遠していた人に朗報
身体に優しく、効果もアップしている最新のホワイトニングをご紹介します

frontline

②

ホワイトニング効果、
継続性 UP!

分割ポリリン酸 ナトリウム ホワイトニング

about...

ポリリン3D ホワイトニングシステム

歯と歯茎に分割ポリリン酸ナトリウムを塗り、歯の表面の汚れを歯ブラシで掃除。過酸化水素水に分割ポリリン酸ナトリウムを加えた液剤を歯に塗った後、歯を温めるためのライトを15分間照射して、活性酸素を活性化、色素の分解を促進させる。

従来のホワイトニングに、分割ポリリン酸ナトリウムを混ぜたものが、ポリリン3D ホワイトニングシステム。「ポリ」＝「たくさん」のリン酸が鎖状につながったもので、ヒトの細胞内に存在し、「食品添加物にも使われ、食塩より安全という説もある」と佐藤院長。過酸化水素水のためのホワイトニングは、24時間以内にコーヒーなどを飲むと、色素が再着色するリスクが高まるが、分割ポリリン酸ナトリウムを使うと歯の奥まで入り込んで、内側からコーティングするので、その心配がない。また、過酸化水素水は歯の表面のエナメル質を薬品で白く濁らせるが、この成分は歯の表面をコーティングしてガラス化。自然な透明感が加わる。

case
1

全体的に黄ばんで、歯の基準を表すシェードガイドの指標は日本人の平均的な歯の色。舌の前歯が奥に入っているため、お手入れが十分ではなく茶色くなっている。ポリリン3D ホワイトニングシステムを行なったところ、歯が白くなっただけでなく、透明感も出た。歯の基準も最高の白さになり、かつ自然な仕上がりが。



取材・資料協力：月見歯科クリニック

case
2

専用のホワイトニング剤を歯の表面に塗り、LED ライトを照射して歯を白くする方法。LED ライトはレーザーやプラズマに比べて発熱が少ないため、歯や歯肉を傷めにくい、痛みがない、知覚過敏になりにくいなどのメリットがある。これまでのホワイトニングに比べて安全性が高く、マウスピースを使うよりも簡単ということで、最近は主流になりつつある。ただし、1回の施術による効果もレーザーやプラズマに比べて低いため、きちんと効果を出すには、数回の通院が必要になる可能性が高く、歯肉炎などにより出血がある場合には処置できないため、歯科医で診察してもらったうえで施術してもらうことが重要なポイント。

frontline

①

光で照射する
痛くない安全な

LED ホワイトニング

about...

PMTc

歯科の専用の機械で徹底的に歯をクリーニングする方法。クリーニングなので歯本来の色より白くなることはないが、ステインなどで歯が汚れている場合は、白さも際立ってくる。

LED の優しい光で
白く輝く歯に

case
1

darkening of teeth



デンタルSPAという考え
徹底クリーニングで
キレイで健康な歯を GET



PMTc は、別名歯のエステとも呼ばれるもの。普段の歯磨きでは落とせない汚れを、プロの手でクリーニングしてもらうというものだ。流れとしては、微粒子研磨ペーストで磨きあげて、歯の表面をキレイにする→フロスで、歯と歯の間も磨くというもの。中垣歯科ではこの後に LED ライトを照射してホワイトニングを行う。

Process

white teeth



取材・資料協力：中垣歯科医院