

中垣歯科医院

URL <http://www.n-dc.com> (公式サイト)

TEL 06-6841-8217

<http://www.nakagaki-dental-clinic.com> (歯周病専門サイト)

Check!

歯周病に対して「細菌」「咬合」「身体」の3つからアプローチ。「歯科と医科」と「西洋と東洋の医学」の統合治療で、患者さんに負担の少ない、体にやさしい治療を行う歯科医院。

「医科と歯科」「西洋医学と東洋医学」

それぞれの医療が

連携した歯周病治療

現在、歯周病は口腔内だけではなく、糖尿病や心臓病など全身疾患と関係が深いことがわかってきており、歯科と全身との関係を切り離して考えることはできないといえるでしょう。それらを踏まえ、ここ中垣歯科医院では、併設の内科や鍼灸と連携し、体の免疫力を高めるような総合的（全人的）な歯科治療を行っています。「歯周病は、免疫が弱り、口腔内の細菌などが原因となって歯肉の炎症が起こります。一般には、歯周組織検査、歯ブラシ指導、歯石取り、（重度は外科的処置）、メンテナンスという流れで治療を行います。当院ではさらに、必要があり、希望される方には切らずに痛くなく早く効果的に治す体にやさしい除菌治療（保険外）を行っ

ています。その他にも従来の治療の枠を超えたさまざまな効果的な治療法をご提案することが可能です」と中垣直毅院長。

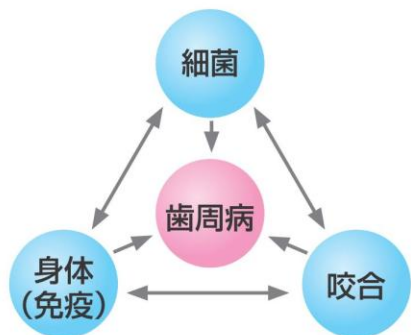
併設の鍼灸院では月に一度、院長の考えに賛同した白石宏氏による鍼治療を行っています。白石氏は世界の金メダリストなど、多くのトップアスリートを影で支え続けています。治療技術の高さはさることながら、愛あふれるハートに触れて多くの難病の方が救われています。トップアスリートの奇跡的な治癒により、金メダルに導いた経験は、病気の方々の救いにもなっています。

さらに併設の内科医院みきこクリニックでは、西洋医学、漢方などの東洋医学、伝統医学などそれぞれの長所を生かし、ナチュラルで心と体にやさしい効果ある治療（補完代替医療）を行っています。「歯科と全身との関わりについて痛感しております。歯科と連携を取り、免疫システムに着目して、歯周病になりにくい体質改善など、口腔内の環境を同時に整えていくことには力を入れています」と内科のみきこ先生。

中垣院長は、「歯周治療など患部の治療に加え、原因となっている全身の不調和を内側から改善することで、再発予防につながると考えています」と話されます。

歯科だけでなく、希望すれば各分野の専門家が連携を取りながら行う多種多様な治療を選択できることは、患者側にとって大きな魅力です。

■歯周病治療のトライアングル

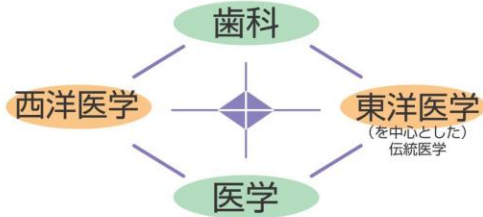


■ エントランス

正面、中垣歯科医院入り口
右、みきこクリニック入り口



■ 医科歯科連携・西洋医学と東洋医学の融合



■ 新しい分野「除菌治療」による
根本的な歯周病、虫歯の治療

従来の歯周病治療は、痛みを伴う外科治療が主流でしたが、現在は痛みを伴わず切らずに、より効果的に治療できる保存的、除菌治療にシフトする動きも見られます。

「除菌治療に力を入れることは、歯周病の原因を正し、再発予防にもつながります。医科でも、胃炎や胃潰瘍の原因が実はピロリ菌だとわかってからは、胃薬の他に除菌治療が行われています。歯周病も同様に除菌治療により、根本の治療ができるようになりました」。

同院は、薬で治す歯周病、オゾン水・ナノバブルオゾン水、パーフェクトベリオ（高純度活性化 HClO 水）で除菌治療に取り組んでいます。

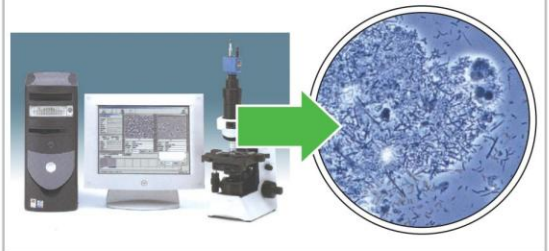
「高純度活性化 HClO 水やオゾン水・ナノバブルオゾン水は強力な殺菌効果があるにも関わらず、人体には無害で、抗生剤のような耐性菌の問題がないとされています。これで口腔内の洗浄を行います。当院では、すべての患者さんに治療前後に歯周病菌の顕微鏡検査を行い、実際に口腔内の細菌を見ていただき、治療後の効果を実感していただいております。これにより再

発を予防する知識を学んで、意識がかわっていただければと願っています」。

虫歯にもオゾン治療は有効です。「ヒールオゾン」による治療で、早期であればなるべく削らずに治療することが可能なのだそうです。

「オゾンは、オゾン層破壊による環境問題でも知られていますが、もともと自然界に存在する身体に安全な物質です。塩素の7倍の殺菌力で、虫歯菌を99%殺菌可能といわれています。また再石灰化を促進し歯質強化するので、予防にも高い効果があります。日本でまだ数台しか使用されていないこの機械と出会い、なるべく削らない治療を早くから提供でき、大変うれしく思っています」。

■ パソコンにつないだ顕微鏡で見た歯周病菌





■噛み合わせの位置などを再現する咬合器



■完全個室のヒーリングルーム
(全身調整、針治療、バイオレゾナンスメソッドを行う)

■個室の待合室



自ら経験し、実感した 「噛み合わせ」と「全身」を 考えた治療の大切さ

歯周病治療では細菌の対処も重要ですが、噛み合わせが症状の進行などに大きく関係しています。「噛み合わせが悪いと歯周組織が破壊され、細菌の侵食を助けてしまいます。細菌を一時的にやっつけるだけでは不十分なのです。当院の噛み合わせ治療は、初めから歯を削ったりする治療を行いません。体のゆがみや重心のずれを治すことで噛み合わせがよくなり、まったく削らない、または最小限の咬合調整で済む場合もあるからです。体全体から診て、全身の健康に配慮した治療計画を提案しています」。

また、噛み合わせの悪さは全身の健康にも影響があるのだそうです。

「私は歯周病認定医・専門医であると同時に、噛み合わせ認定医でもあり、その重要性を日々痛感しています。私自身、学生時代に手術が必要なほどのひどい腰痛と、鎮痛剤が手放せない頭痛を、噛み合わせ治療と毒性歯科金属の除去

によってよくなった経験があり、それが噛み合わせ治療に力を入れるきっかけになりました」。

同院ホームページ「噛み合わせ・全身歯科治療の実態 (<http://www.zensin-sika.com>)」では、実際に治療を受け、肩こりや頭痛などの症状が改善した患者さん500人の直筆の声を聞くことができます。

免疫力アップで 歯周病治療と健康促進 口からのアンチエイジング

また、全身の免疫力を上げて、歯周病を体の内側から改善することも重要だそうです。

「身体の抵抗力が歯周病の進行に影響します。疲れやストレスが溜まると免疫力が落ち、歯肉が腫れやすくなり、骨吸収も進みます。私が必要だと診断し、患者さんが希望された場合は、併設のみきこクリニックと連携して全身疾患の治療、漢方、サプリメント、高濃度ビタミンC療法、オゾン療法、食事指導、禁煙指導、冷え取り、バイオレゾナンスメソッド(人間の生命力、



初診時



2週間後



治療後

■完全個室の診療空間



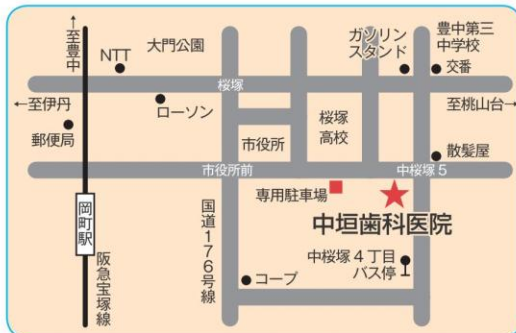
自然治癒力を引き出す波動健康法)などで根本から生体防御力・免疫力アップを図ります。口の健康も全身の健康も一つにつながっているので、『全身』をよく考えた治療計画が大切です」。

治療後も「予防」と
「定期健診」でいつまでも
自分の歯を残して欲しい

同院では、健康な歯を80歳まで28本の歯を残そうという願いから予防歯科の会8028CLUBを立ち上げています。

「歯周病は治療後のメンテナンスが重要。3～4ヵ月ごとに歯周組織検査、歯石取り、PMTCを、間隔をあけて定期的にレントゲン、顕微鏡検査などを受けてください。何歳になっても、口の中が健康でいられるよう私たちがお手伝いをさせていただきます」と願っています」。

幅広く「歯と体にやさしい」治療が受けられる歯科医院です。



中垣 直毅 院長

歯科医師・歯学博士
大阪歯科大学歯周病科非常勤講師
1997年9月 中垣歯科医院開業

日本歯周病学会 認定医・歯周病専門医 / 日本顎咬合学会認定 咬み合わせ認定医 / 口腔医学学会 認定医 / 口腔医学研究会認定 口腔セカンドオピニオン専門医 / 日本歯科人間ドック学会 認定医 / 日本糖尿病協会 歯科医師登録医 / 抗加齢学会認定認定専門医 / 歯周内科研究会 認定医 / 日本化学療法学会認定 抗菌化学療法認定歯科医師 / 衛生検査技師 / 大阪府警察協力歯科医 / 豊中市立第三中学校校医

日本歯周病学会（当院は学会認定の専門医です）の治療（保険治療）のガイドラインをベースに必要なであればその枠を超えて、さまざま全身との関わりを考えた、効果的な治療に取り組んでいます。



みきこクリニック
中垣 美紀子 院長

日本内科学会 内科認定医
日本東洋医学会 漢方専門医
歯科と全身は密接にかかわり合っていることが近年明らかになってきています。当院は同じ考えに立ち、歯科医療をしている併設の中垣歯科と医科歯科連携を取り、全人的医療を行っています。



クリニック・データ

院長 中垣 直毅
住所 〒561-0881 大阪府豊中市中桜塚 4-7-4
電話 06-6841-8217
URL <http://www.n-dc.com>
<http://www.nakagaki-dental-clinic.com>
診療内容 歯周病治療、噛み合わせ治療、虫歯治療、小児歯科、全身歯科、口腔内毒性歯科金属除去、金属アレルギー、入れ歯、ジルコニアインプラント（金属を使わない）、審美歯科、アンチエイジング、デトックス
診療時間 月～金 9:00～19:00
土曜日 9:00～17:00
休診日 木・日・祝祭日